



**Domenica 09 Ottobre 2016**

**DA CRESPINO DEL LAMONE A RONTA  
IN GROPPA ALL'APPENNINO TOSCO/ROMAGNOLO**

**In collaborazione con la sottosezione CAI di Cavriago**

**PROGRAMMA**

L'itinerario prende le mosse dalla stazione ferroviaria di Crespino del Lamone (525 m.) e inizialmente segue la statale in direzione del vicino abitato. Attraversato l'abitato si imbecca a sinistra uno stradello che scende verso il fiume (sentiero CAI 535) ci si mantiene sempre vicini alla statale passando accanto a una maestà, poi il sentiero inizia a salire sul filo della dorsale su larghe e friabili lastre di galestro, una roccia tipica della zona, composta da argilla indurita e impregnata di silice. Si fiancheggia un recinto faunistico e si prende rapidamente quota entrando in un'area riforestata, qui occorre fare attenzione ai segnali che risultano piuttosto distanti fra loro, si supera un appostamento di caccia e si entra nella faggeta, quando appaiono i primi prati si è in procinto di raggiungere la vetta del Poggio degli Allocchi (1.019 m., ore 2,45) dove si interseca il percorso di crinale, indicato dal sentiero CAI 00 e che si seguirà verso destra.

Scesi dal Poggio si procede lungo la cosiddetta Giogana, una lunga dorsale prativa e si seguono le indicazioni CAI 00. Affrontata una brusca discesa fra folte felci si rientra nella faggeta su una larga mulattiera e si giunge a un crocevia di sentieri (896 m., ore 3,30), qui si lascia il percorso di crinale e si piega a sinistra sul segnavia CAI 32 che aggira le balze erose del Poggio alle Travi fino ad arrivare alle Case Riseccoli (871 m., ore 4, fontana). Si piega a sinistra e si prende a seguire la crina del monte, più avanti si lascia il sentiero CAI 32 che scende a Gattaia e si prosegue sul segnavia CAI 34 che condurrà a Ronta. Si oltrepassa Poggio Pettinelle (951 m.) e si prosegue in discesa fra castagneti, ci si immette sulla strada che toccando Madonna dei tre Fiumi (410 m., ore 5,40) ci condurrà per circa 1 km. alla stazione di Ronta (235 m., ore 6,00)

<b>Difficoltà:</b>	E		
<b>Dislivello:</b>	740 m circa in salita – 1.040 m circa in discesa		
<b>Durata:</b>	6 h (escluse le pause)		
<b>Luogo di ritrovo:</b>	Parccheggio P.zale del Deportato (RE)		
<b>Orario di ritrovo:</b>	06.15	<b>Orario di partenza:</b>	06.30
<b>Orario di rientro:</b>	ore 20.30 circa		
<b>Mezzo di trasporto:</b>	pullman		
<b>Capigita:</b>	Gianna Poli (tel. 347 3843962) – Mario Soncini (tel. 348 0034685)		

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media montagna: scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, lampada frontale, cappello, occhiali, borraccia piena, pranzo al sacco.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00